

# Offer of services

Provided by: **Katja Hüttner – Health Expert**

## Health and Science

- (Systematic) search of relevant literature
- Summary of studies
- Support in writing scientific papers
- Questionnaire design and data collection/entry
- Reviewing scientific papers for methodological and content consistency and for misleading wording

## PR and Communication

(available soon)

- Writing and revising (medical) texts for press materials
- Researching relevant literature as well as analyzing and preparing scientific studies
- Event organization: Assisting in the coordination, content creation and implementation of press conferences and editorial visits
- Preparation and graphic design of presentations and moderations
- Communicative accompaniment of congresses
- Developing and maintaining contacts with multipliers, as well as setting up and conducting guided interviews
- Assist with paid media planning

- Organization and implementation of media monitoring
- Conception and implementation of ideas, measures and campaigns
- Copy editing
- Social media: Content creation

## Nutrition counselling

- Analysis of actual and target nutrient intakes
- Preventive reduction of the risk of diet-related diseases
- Recommending diets for specific stages of life
- Advice on adjusting calorie intake and lifestyle for weight management
- Development of a goal-oriented, individual nutrition plan
- Individual support with practical implementation in everyday life
- Especially for vegans, but also for vegetarians and mixed dieters

**Please find German version below.**

**I am also happy to take on other tasks on request.**

# Leistungs-portfolio

Zur Verfügung gestellt von: **Katja Hüttner – Health Expert**

## Gesundheit und Wissenschaft

- (Systematische) Recherche relevanter Literatur
- Zusammenfassen von Studien
- Unterstützen bei der Erstellung wissenschaftlicher Arbeiten
- Konzeption von Fragebögen und Dateneingabe
- Prüfen wissenschaftlicher Arbeiten auf deren methodische und inhaltliche Konsistenz sowie auf missverständliche Formulierungen

## PR und Kommunikation

(in Kürze verfügbar)

- Verfassen und überarbeiten (medizinischer) Texte für Pressematerialien
- Recherchieren relevanter Literatur sowie Analysieren und Aufbereiten wissenschaftlicher Studien
- Event-Organisation: Unterstützen bei der Organisation, inhaltlichen Gestaltung und Durchführung von Pressekonferenzen und Redaktionsbesuchen
- Vorbereiten und grafisches Aufbereiten von Präsentationen und Moderationen
- Kommunikatives Begleiten von Kongressen
- Ausbau und Pflege von Multiplikator:innen-Kontakten sowie Erstellen und Durchführen von Leitfadeninterviews
- Unterstützen bei der Paid Media-Planung

- Organisation und Durchführung eines Medienmonitorings
- Konzeption und Umsetzung von Ideen, Maßnahmen und Kampagnen
- Textlektorat
- Social Media: Content Erstellung

## Ernährungsberatung

- Analysieren der Ist- und Sollwerte der Nährstoffzufuhr
- Präventives Reduzieren des Risikos für ernährungsassoziierte Erkrankungen
- Empfehlen von Ernährungsweisen in bestimmten Lebensphasen
- Beraten zur Anpassung der Kalorienzufuhr und des Lebensstils zum Gewichtsmanagement
- Erstellen eines zielgerichteten, individuellen Ernährungsplans
- Individuelles Betreuen bei der praktischen Umsetzung im Alltag
- Spezifisch Veganer:innen, aber auch Vegetarier:innen und Mischköstler:innen

**Fragen?  
Kontaktieren Sie mich  
für mehr Informationen.**

**Weitere Aufgaben übernehme ich gerne auf Anfrage.**